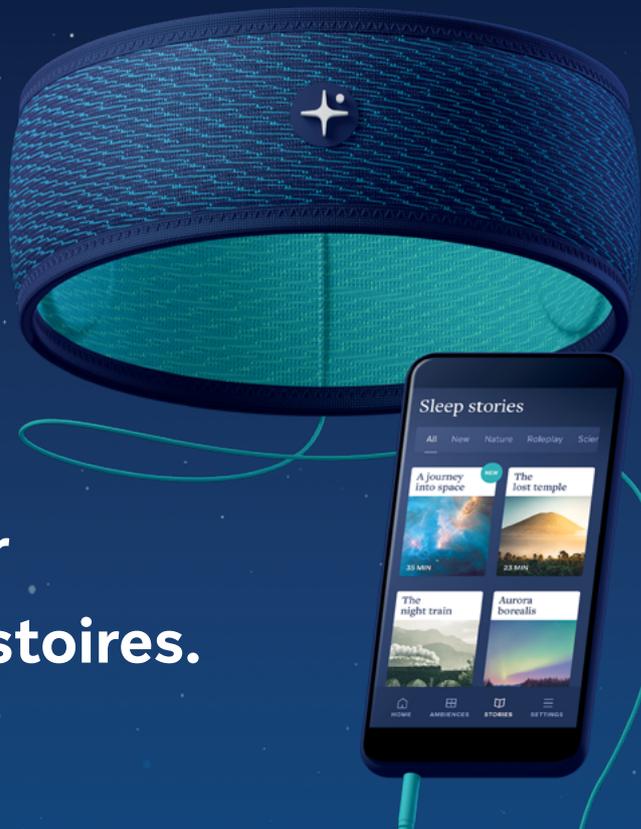


✦ Hoom Band

Le bandeau créé par des insomniaques pour s'endormir avec des histoires.



S'endormir en écoutant une histoire ? C'est rassurant. Et c'est pourquoi des centaines de millions de personnes écoutent, tous les soirs, des méditations guidées, des vidéos d'hypnose ou d'ASMR. Pourtant, rien n'avait encore été pensé pour ce nouveau genre d'écoute. Les 3 insomniaques, et fondateurs de [Dodow](#) (l'outil anti-insomnie aux 500,000 utilisateurs) l'ont fait. Découvrez HoomBand.

HoomBand, le premier bandeau audio conçu spécialement pour le sommeil.

- Grâce à ses **écouteurs extra-plats enveloppés dans un textile doux et léger**, le HoomBand se laisse oublier. Fini le casque encombrant. Fini les écouteurs intrusifs. Le confort de l'oreille est naturellement respecté.
- Grâce à ses **1 200 minutes d'histoires écrites par des spécialistes du sommeil**, l'application du HoomBand permet de faciliter le lâcher-prise. Ces histoires s'appuient sur des mécanismes largement inspirés de l'hypnothérapie. En se focalisant sur son corps, et grâce à la voix de praticiens, tonalités, rythmes, musiques et fréquences, l'utilisateur se détache peu à peu de ses pensées et se détend. Libéré de ses angoisses, il est prêt à s'endormir paisiblement, comme dans son enfance.

[Thibault Gouttier](#), hypnothérapeute, met sa plume à disposition des sleep stories, il raconte :

« Dans le fond, les enregistrements que nous avons créés réactivent naturellement les mécanismes du sommeil que nous possédons tous. Dans la forme, c'est inédit ! Pour la première fois les séances d'hypnose deviennent des histoires métaphoriques dont vous êtes le protagoniste. Le résultat est saisissant. »

Dormir. Tout simplement.

Loin des casques ultra connectés et des dispositifs de tracking hors de prix, HoomBand s'inscrit à contre courant de la sleep tech et de "l'orthosomnie". Cette obsession visant à atteindre le sommeil parfait est en fait souvent contre-productive.

En prenant le parti de la «low-tech», HoomBand permet aux Français de retrouver un sommeil paisible, pour **49€**. Il aura définitivement sa place au pied du sapin ce Noël (à trouver chez Nature & Découvertes, Darty, Boulanger ou sur [notre site](#) courant octobre, disponible en S et M/L).



Écoutez nos histoires

Contactez-nous pour vivre l'expérience Hoom :

Pierre-Luc Deniel | Co-fondateur | pierre-luc@mydodow.com

Louiza Moulai | Attachée Presse | louiza@mydodow.com | 06.24.49.70.71


LIVLAB
Designed
by Livlab